



Αθήνα, 09/06/2026

Αξιότιμη κυρία Υπουργέ,

Αξιότιμοι κύριοι Υφυπουργοί,

Με αφορμή την πρόσφατη υπουργική απόφαση σχετικά με τη λειτουργία και τα επιτρεπόμενα προς πώληση προϊόντα στα σχολικά κυλικεία (ΦΕΚ 3060/Β'/02.06.2026), θα θέλαμε αρχικά να επισημάνουμε ότι πρόκειται για μία ιδιαίτερα θετική πρωτοβουλία προς την κατεύθυνση της βελτίωσης της διατροφικής καθημερινότητας των μαθητών στο σχολικό περιβάλλον.

Παράλληλα, όμως, θεωρούμε σημαντικό να αναδειχθούν ορισμένα ζητήματα που εξακολουθούν να αφορούν μαθητές με τη νόσο κοιλιοκάκη και παιδιά που απαιτούν ειδική διατροφική διαχείριση για λόγους υγείας, καθώς η νέα ρύθμιση δεν περιλαμβάνει κάποια ειδική πρόβλεψη για τις ανάγκες αυτές.

Η Ελληνική Εταιρεία Κοιλιοκάκης αποτελεί τον πανελλήνιο σύλλογο ασθενών με κοιλιοκάκη και το επίσημο σημείο αναφοράς για την ενημέρωση, εκπροσώπηση και υποστήριξη των πασχόντων και των οικογενειών τους στη χώρα μας. Ο Σύλλογός μας είναι μέλος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδος καθώς και της Association of European Coeliac Societies (AOECS), συμμετέχοντας ενεργά σε ευρωπαϊκές και διοργανώνοντας εγχώριες δράσεις και πρωτοβουλίες για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με κοιλιοκάκη.

Η κοιλιοκάκη είναι χρόνια αυτοάνοση νόσος, της οποίας η μοναδική θεραπεία είναι η αυστηρή και δια βίου αποφυγή γλουτένης, η οποία βρίσκεται στο σιτάρι, το κριθάρι, τη σίκαλη, καθώς και συχνά τη βρώμη, και ιχνών αυτής. Για ένα παιδί, αυτό δεν περιορίζεται μόνο στο σπίτι, αλλά επηρεάζει ουσιαστικά κάθε πτυχή της σχολικής και κοινωνικής καθημερινότητας: τη σίτιση, τη συμμετοχή σε δράσεις, τις εκδρομές, τα κεράσματα, τις σχολικές γιορτές και συνολικά την αίσθηση συμπερίληψης και ασφάλειας μέσα στη σχολική κοινότητα.

Στην πράξη, πολλά παιδιά βιώνουν αποκλεισμό ή αμηχανία όχι από πρόθεση, αλλά λόγω έλλειψης ενημέρωσης, θεσμικών οδηγιών και οργανωμένων διαδικασιών.

Με γνώμονα την ισότιμη συμμετοχή όλων των μαθητών στη σχολική ζωή, θα θέλαμε να θέσουμε υπόψη σας τις ακόλουθες προτάσεις και αιτήματα:

### **1. Πρόβλεψη ασφαλών προϊόντων χωρίς γλουτένη στα σχολικά κυλικεία**

Με αφορμή το νέο ΦΕΚ για τα σχολικά κυλικεία, θεωρούμε ιδιαίτερα σημαντικό να εξεταστεί η δυνατότητα διάθεσης βασικών προϊόντων χωρίς γλουτένη (π.χ. τυποποιημένων και ιδανικά πιστοποιημένων προϊόντων χωρίς γλουτένη, ώστε να αποφευχθεί ο κίνδυνος της διασταυρούμενης επιμόλυνσης), τουλάχιστον όπου φοιτά μαθητής με κοιλιοκάκη.

Πρόκειται για μία απολύτως ρεαλιστική και χαμηλού κόστους παρέμβαση, η οποία μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά:

- στην καθημερινή ασφάλεια των μαθητών
- στη μείωση του αισθήματος αποκλεισμού

- στην ισότιμη συμμετοχή τους στη σχολική ζωή
- στο αίσθημα ασφάλειας των οικογενειών ότι τα παιδιά τους λαμβάνονται σοβαρά υπόψη στο ελληνικό δημόσιο εκπαιδευτικό σύστημα

Θα μπορούσε επίσης να εξεταστεί η έκδοση σχετικής διευκρίνισης ή συμπληρωματικής εγκυκλίου εφαρμογής.

## **2. Θεσμική αναγνώριση της κοιλιόκακης στο σχολικό περιβάλλον**

Ζητούμε την έκδοση εγκυκλίου προς όλες τις σχολικές μονάδες της χώρας, με την οποία να αναγνωρίζεται σαφώς η κοιλιόκακη ως χρόνια αυτοάνοση πάθηση που απαιτεί ειδική διατροφική μέριμνα και οργανωμένη πρόβλεψη από το σχολείο.

Η ύπαρξη ενιαίων οδηγιών θα διευκολύνει τόσο τις σχολικές μονάδες όσο και τις οικογένειες, ενώ θα μειώσει τις ανισότητες που σήμερα εξαρτώνται από την ευαισθητοποίηση κάθε σχολείου ξεχωριστά.

## **3. Ισότιμη συμμετοχή σε όλες τις σχολικές δραστηριότητες**

Ζητούμε να προβλεφθούν σαφείς κατευθύνσεις ώστε κανένας μαθητής με κοιλιόκακη να μη μένει εκτός:

- κερασμάτων στην τάξη
- σχολικών εορτών και εκδηλώσεων
- εκπαιδευτικών προγραμμάτων με τρόφιμα
- εκδρομών και πολυήμερων μετακινήσεων
- κατασκηνωτικών δράσεων
- δραστηριοτήτων δημιουργικής απασχόλησης

Σε κάθε περίπτωση, θα πρέπει να υπάρχει ασφαλής και ισότιμη εναλλακτική επιλογή.

## **4. Σχολικά γεύματα και συνεργασία με ασφαλείς παρόχους**

Όπου λειτουργούν προγράμματα σχολικών γευμάτων ή συμβάσεις catering, ζητούμε να προβλέπονται ασφαλή γεύματα χωρίς γλουτένη για μαθητές με κοιλιόκακη.

Η Ελληνική Εταιρεία Κοιλιόκακης έχει ήδη αναπτύξει το πρόγραμμα πιστοποίησης χώρων εστίασης και catering "Safe Plate – Gluten Free", το οποίο μπορεί να αξιοποιηθεί ως εργαλείο ασφάλειας και ποιοτικού ελέγχου, με τη δική μας υποστήριξη και καθοδήγηση.

## **5. Ενημέρωση εκπαιδευτικών και σχολικών κοινοτήτων**

Η εμπειρία μας δείχνει ότι τα περισσότερα προβλήματα προκύπτουν από έλλειψη ενημέρωσης και όχι πρόθεσης.

Η Ελληνική Εταιρεία Κοιλιόκακης διαθέτει ήδη εκπαιδευτικό και ενημερωτικό υλικό κατάλληλο για (α) εκπαιδευτικούς, (β) γονείς, (γ) μαθητές, και (δ) σχολικές μονάδες, καθώς και υλικό σχετικό με βασικές πρακτικές αποφυγής επιμόλυνσης, σωστή διαχείριση εκδρομών και δράσεων, ασφαλή διατροφική συμπερίληψη παιδιών με κοιλιόκακη. Επομένως, δηλώνουμε τη διαθεσιμότητά μας να παρέχουμε και

προσαρμόσουμε το υλικό για τους σκοπούς της Πολιτείας—συγκεκριμένα, προτείνουμε να εξεταστεί η δυνατότητα συνεργασίας με το Υπουργείο για:

- αποστολή εγκεκριμένου ενημερωτικού υλικού στα σχολεία
- διοργάνωση ενημερωτικών παρουσιάσεων ή/και webinars
- αξιοποίηση του υλικού μας από συμβούλους εκπαίδευσης και σχολικές δομές υποστήριξης

## **6. Συμπερίληψη και ψυχοκοινωνική προστασία**

Πολλά παιδιά με κοιλιοκάκη βιώνουν αμηχανία, κοινωνικό αποκλεισμό, ή σχόλια λόγω της διαφορετικής διατροφής τους.

Η συμπερίληψη δεν αφορά μόνο την πρόσβαση στην εκπαίδευση, αλλά και την ουσιαστική συμμετοχή στην καθημερινή ζωή του σχολείου χωρίς φόβο, αποκλεισμό, ή στιγματισμό.

## **Ο θεσμικός ρόλος της Ελληνικής Εταιρείας Κοιλιοκάκης**

Ο Σύλλογός μας, μέσα από τη συνεχή επαφή με ασθενείς, οικογένειες, επαγγελματίες υγείας και ευρωπαϊκούς φορείς, μπορεί να συμβάλλει ουσιαστικά στην παροχή επιστημονικά τεκμηριωμένου υλικού, τη μεταφορά καλών ευρωπαϊκών πρακτικών, την εκπαίδευση σχολικών κοινοτήτων, καθώς και τη διαμόρφωση εφαρμόσιμων οδηγιών και προτάσεων πολιτικής.

## **Αίτημα συνάντησης**

Με γνώμονα το συμφέρον των μαθητών και των οικογενειών τους, θα εκτιμούσαμε ιδιαίτερα τη δυνατότητα συνάντησης με την πολιτική ηγεσία ή τα αρμόδια στελέχη του Υπουργείου, ώστε να παρουσιάσουμε αναλυτικότερα τα παραπάνω ζητήματα και να συμβάλουμε από κοινού στη διαμόρφωση ρεαλιστικών και εφαρμόσιμων λύσεων.

Κυρία Υπουργέ,

Κανένα παιδί δεν πρέπει να αισθάνεται αποκλεισμένο στο σχολικό περιβάλλον επειδή η θεραπεία του αφορά το φαγητό του.

Η Ελληνική Εταιρεία Κοιλιοκάκης παραμένει στη διάθεσή σας για κάθε συνεργασία.

Με εκτίμηση,

Το Δ.Σ της Ελληνικής Εταιρείας Κοιλιοκάκης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗΣ  
ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ 33, 16345, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ  
ΑΦΜ: 997096956 ΚΕΒΕΙΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

  
H. Tsoufou  
Παρεχών