



Αθήνα, 11/02/2026

Αξιότιμε κύριε Υπουργέ,
Αξιότιμοι κύριοι Υφυπουργοί,

Όπως γνωρίζετε, η Ελληνική Εταιρεία Κοιλιοκάκης αποτελεί τον πανελλήνιο σύλλογο ασθενών με κοιλιοκάκη και το επίσημο σημείο αναφοράς για την ενημέρωση και υποστήριξη των πασχόντων στη χώρα μας. Ο Σύλλογος είναι μέλος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδος καθώς και του πανευρωπαϊκού φορέα Association of European Coeliac Societies, εκπροσωπώντας χιλιάδες οικογένειες που ζουν με τη νόσο.

Αναγνωρίζουμε τις σημαντικές προσπάθειες του Υπουργείου Υγείας για την ενίσχυση της πρόσβασης στο σύστημα υγείας και τον ψηφιακό εκσυγχρονισμό των υπηρεσιών. Ωστόσο, στην καθημερινή επαφή μας με ασθενείς σε όλη την Ελλάδα, διαπιστώνουμε σοβαρά πρακτικά εμπόδια στη διαχείριση της κοιλιοκάκης, τα οποία δημιουργούν ανισότητες φροντίδας και επιβαρύνουν τόσο τους ασθενείς όσο και το σύστημα υγείας.

Με την παρούσα επιστολή επιθυμούμε να θέσουμε υπόψη σας συγκεκριμένα, ρεαλιστικά και άμεσα εφαρμόσιμα αιτήματα.

Πρόσβαση στη συνταγογράφηση μέσω Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Παρά το ισχύον πλαίσιο, στην πράξη χιλιάδες ασθενείς, ιδιαίτερα σε νησιωτικές και απομακρυσμένες περιοχές, αδυνατούν να ανανεώνουν εγκαίρως τη γνωμάτευσή τους για τα ειδικά σκευάσματα χωρίς γλουτένη, λόγω έλλειψης εξειδικευμένων δομών.

Ζητούμε:

- Να επιτραπεί ρητά η συνέχιση της συνταγογράφησης από δημόσιες μονάδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας μετά την αρχική διάγνωση
- Να συμπεριληφθούν καθολικά οι Γενικοί Ιατροί ως γιατροί παρακολούθησης της κοιλιοκάκης
- Να υπάρξει σαφής εγκύκλιος εφαρμογής για ενιαία πρακτική σε όλη τη χώρα

Ασφαλής σίτιση ασθενών με κοιλιοκάκη στα δημόσια νοσοκομεία

Στη συντριπτική πλειονότητα των δημόσιων νοσοκομείων δεν παρέχονται ασφαλή γεύματα χωρίς γλουτένη. Οι ασθενείς εξαρτώνται από το οικογενειακό τους περιβάλλον, όταν αυτό υπάρχει, ενώ πολλοί παραμένουν νηστικοί ή εκτίθενται σε επιμόλυνση.

Ο Σύλλογός μας έχει αναπτύξει το πρόγραμμα πιστοποίησης χώρων εστίασης και catering “Safe Plate – Gluten Free”, το οποίο ήδη εφαρμόζεται επιτυχώς.

Ζητούμε τη θεσμική πρόβλεψη παροχής ασφαλών γευμάτων χωρίς γλουτένη στους νοσηλευόμενους ασθενείς και την αξιοποίηση πιστοποιημένων παρόχων catering όπου ήδη υπάρχουν σχετικές συμβάσεις

Άρση αποκλεισμού των ανασφάλιστων ασθενών από την παροχή ΕΚΠΥ

Σήμερα, οι ανασφάλιστοι ασθενείς θεωρητικά εξυπηρετούνται μέσω φαρμακείων νοσοκομείων. Στην πράξη όμως, τα νοσοκομειακά φαρμακεία δηλώνουν αδυναμία να καλύψουν νέα περιστατικά, καθώς τα προϊόντα χωρίς γλουτένη αποτελούν τρόφιμα και όχι φάρμακα.

Αποτέλεσμα είναι μεγάλος αριθμός νεοδιαγνωσμένων ανασφάλιστων ασθενών να αποκλείεται πλήρως από την παροχή του ΕΚΠΥ.

Ζητούμε να μπορούν οι ανασφάλιστοι ασθενείς με κοιλιοκάκη να χρησιμοποιούν την ίδια διαδικασία αποζημίωσης με τους ασφαλισμένους ή εναλλακτικά να εξυπηρετούνται μέσω συμβεβλημένων παρόχων του ΕΟΠΥΥ.

Δημιουργία Εθνικού Μητρώου Ασθενών με Κοιλιοκάκη

Σήμερα δεν υφίσταται εθνικό μητρώο ασθενών για την κοιλιοκάκη, γεγονός που δυσχεραίνει τη διαχείριση παρόχων, τη συνέχεια φροντίδας και τον ορθολογικό σχεδιασμό πολιτικών υγείας.

Ένα μητρώο διαλειτουργικό με την ηλεκτρονική συνταγογράφηση θα:

- απλοποιούσε τις διαδικασίες αποζημίωσης
- διασφάλιζε ισότιμη πρόσβαση σε όλη τη χώρα
- υποστήριζε λύσεις για ευάλωτες ομάδες όπως οι ανασφάλιστοι
- βελτίωνε την ποιότητα φροντίδας (π.χ. νοσοκομειακή σίτιση)

Ζητούμε τη θεσμική δρομολόγηση δημιουργίας Εθνικού Μητρώου Ασθενών με Κοιλιοκάκη.

Κύριε Υπουργέ,

Η κοιλιοκάκη αποτελεί χρόνια αυτοάνοση νόσο που αντιμετωπίζεται αποκλειστικά μέσω αυστηρής θεραπευτικής διατροφής. Η διασφάλιση πρόσβασης σε ασφαλή

τρόφιμα και σε λειτουργικές υπηρεσίες υγείας δεν είναι προνόμιο, αλλά βασική προϋπόθεση υγείας και αξιοπρέπειας.

Ο Σύλλογός μας παραμένει στη διάθεσή σας για τεχνική υποστήριξη, τεκμηρίωση και συνεργασία για την υλοποίηση των παραπάνω προτάσεων.

Με εκτίμηση,

Το Δ.Σ της Ελληνικής Εταιρείας Κοιλιοκάκης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΠΛΑΤΕΙΑ ΒΕΑΚΗ 6, 163 46 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΑΦΜ. 997096956 - ΔΟΥ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΜΠΑΡΕΡΑ ΣΟΦΙΑ
ΣΦΡΑΓΙΔΑ - ΥΠΟΓΡΑΦΗ