



Αθήνα, 23/06/2026

Αξιότιμη κυρία Υπουργέ,

Αξιότιμοι κύριοι Υφυπουργοί,

Η Ελληνική Εταιρεία Κοιλιοκάκης αποτελεί τον πανελλήνιο σύλλογο ασθενών με κοιλιοκάκη και το επίσημο σημείο αναφοράς για την ενημέρωση, εκπροσώπηση και υποστήριξη των πασχόντων και των οικογενειών τους στη χώρα μας. Ο Σύλλογος είναι μέλος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδος και της Association of European Coeliac Societies (AOECS), συμμετέχοντας ενεργά στη διαμόρφωση πολιτικών και καλών πρακτικών για την υποστήριξη των ατόμων με κοιλιοκάκη σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Σε συνέχεια των πρόσφατων θεσμικών παρεμβάσεων μας προς το Υπουργείο Υγείας και το Υπουργείο Παιδείας (βλ. [εδώ](#)), απευθυνόμαστε και στο Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας που αποτελεί το καθ' ύλην αρμόδιο Υπουργείο για τον σχεδιασμό και την εποπτεία του προγράμματος «**Σχολικά Γεύματα**».

Καταρχάς, θα θέλαμε να αναγνωρίσουμε τη σημαντική κοινωνική αξία του προγράμματος, το οποίο συμβάλλει ουσιαστικά στην ισότιμη πρόσβαση των μαθητών και μαθητριών σε ποιοτική διατροφή, στη στήριξη των οικογενειών και στη συνολική ενίσχυση της σχολικής κοινότητας.

Πιστεύουμε, ωστόσο, ότι η περαιτέρω ανάπτυξη του προγράμματος αποτελεί μία εξαιρετική ευκαιρία ώστε να διασφαλιστεί ότι κανένα παιδί δεν θα αποκλείεται ούτε θα αντιμετωπίζει εμπόδια λόγω μιας χρόνιας πάθησης όπως η κοιλιοκάκη.

Η κοιλιοκάκη είναι χρόνια αυτοάνοση νόσος, της οποίας η μοναδική θεραπεία είναι η αυστηρή και δια βίου δίαιτα χωρίς γλουτένη. Η θεραπεία αυτή δεν αφορά απλώς την επιλογή διαφορετικών τροφίμων αλλά απαιτεί ασφαλή παρασκευή, αποθήκευση, μεταφορά και διάθεση των γευμάτων, ώστε να αποφεύγεται η επιμόλυνση με γλουτένη.

Για τον λόγο αυτό, θεωρούμε ότι η συμπερίληψη των μαθητών και μαθητριών με κοιλιοκάκη στο πρόγραμμα «Σχολικά Γεύματα» δεν εξαντλείται στην παροχή ενός διαφορετικού γεύματος, αλλά προϋποθέτει ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο ασφαλούς διαχείρισης.

Με γνώμονα τα παραπάνω, θα θέλαμε να προτείνουμε:

### **1. Ρητή πρόβλεψη για μαθητές/-ήτριες με κοιλιοκάκη**

Να προβλεφθεί ρητά στο πρόγραμμα «Σχολικά Γεύματα» η δυνατότητα παροχής ασφαλών γευμάτων χωρίς γλουτένη σε κάθε σχολική μονάδα όπου φοιτά μαθητής ή μαθήτρια με κοιλιοκάκη.

Η πρόβλεψη αυτή θα διασφαλίσει ίση μεταχείριση όλων των παιδιών και θα ενισχύσει τον συμπεριληπτικό χαρακτήρα του προγράμματος.

## **2. Προδιαγραφές ασφαλούς διαχείρισης και αποφυγής επιμόλυνσης**

Η εμπειρία δείχνει ότι η μεγαλύτερη πρόκληση δεν είναι η επιλογή των κατάλληλων προϊόντων αλλά κυρίως η ασφαλής διαχείρισή τους.

Για τον λόγο αυτό προτείνουμε να ενσωματωθούν στις τεχνικές προδιαγραφές του προγράμματος βασικές οδηγίες σχετικά με, την αποφυγή επιμόλυνσης κατά την παρασκευή των γευμάτων, την ασφαλή συσκευασία και μεταφορά, καθώς και τη σωστή διανομή στους μαθητές.

Η σύνταξη και τήρηση προδιαγραφών προς αυτές τις κατευθύνσεις θα διασφαλίσει ότι το γεύμα που φτάνει στους μαθητές και τις μαθήτριες είναι πραγματικά ασφαλές.

## **3. Αξιοποίηση πιστοποιημένων παρόχων**

Η αξιοποίηση πιστοποιημένων ή εκπαιδευμένων παρόχων μπορεί να αποτελέσει ένα ιδιαίτερα χρήσιμο εργαλείο για την ασφαλή υλοποίηση του προγράμματος, χωρίς να απαιτείται η δημιουργία νέων μηχανισμών. Υπενθυμίζεται ότι η Ελληνική Εταιρεία Κοιλιοκάκης έχει ήδη αναπτύξει το πρόγραμμα **Safe Plate – Gluten Free**, το οποίο αφορά την εκπαίδευση, αξιολόγηση και αναγνώριση επιχειρήσεων μαζικής εστίασης και catering ως προς την ασφαλή διαχείριση γευμάτων χωρίς γλουτένη.

## **4. Εκπαίδευση και ενημέρωση**

Η Ελληνική Εταιρεία Κοιλιοκάκης διαθέτει ήδη εκπαιδευτικό υλικό για την κοιλιοκάκη, τη γλουτένη και την αποφυγή επιμόλυνσης, το οποίο μπορεί να αξιοποιηθεί για την ενημέρωση των αναδόχων εταιρειών catering, των στελεχών που συμμετέχουν στην υλοποίηση του προγράμματος, καθώς και των σχολικών μονάδων, έτσι ώστε να υπάρχει κοινή γνώση και ομοιόμορφη εφαρμογή των διαδικασιών.

## **Ο θεσμικός ρόλος της Ελληνικής Εταιρείας Κοιλιοκάκης**

Η Ελληνική Εταιρεία Κοιλιοκάκης δεν περιορίζεται στην εκπροσώπηση των ασθενών, αλλά επιδιώκει να αποτελεί αξιόπιστο συνεργάτη της Πολιτείας στην ανάπτυξη εφαρμοσίμων λύσεων.

Η εμπειρία μας από την καθημερινή επαφή με χιλιάδες οικογένειες, σε συνδυασμό με τη συνεργασία μας με ευρωπαϊκούς φορείς και την πολυετή δραστηριότητά μας στην εκπαίδευση επαγγελματιών και επιχειρήσεων, μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στη διαμόρφωση ενός ακόμη πιο συμπεριληπτικού προγράμματος «Σχολικά Γεύματα».

## **Αίτημα συνάντησης**

Θα εκτιμούσαμε ιδιαίτερα τη δυνατότητα πραγματοποίησης συνάντησης με την πολιτική ηγεσία ή τα αρμόδια στελέχη του Υπουργείου, ακόμη και διαδικτυακά, προκειμένου να παρουσιάσουμε αναλυτικότερα τις προτάσεις μας και να διερευνήσουμε δυνατότητες συνεργασίας.

Είμαστε πεπεισμένοι ότι μέσα από έναν ουσιαστικό διάλογο μπορούν να διαμορφωθούν λύσεις που θα διασφαλίσουν ότι όλα τα παιδιά, ανεξάρτητα από τις ιδιαίτερες διατροφικές τους ανάγκες, θα συμμετέχουν ισότιμα και με ασφάλεια σε ένα πρόγραμμα που αποτελεί σημαντικό πυλώνα κοινωνικής πολιτικής της χώρας.

Με εκτίμηση,

Το Διοικητικό Συμβούλιο  
της Ελληνικής Εταιρείας Κοιλιοκάκης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗΣ  
ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ 33, 16345, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ  
ΑΦΜ: 997096956, ΚΕΒΕΙΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

  
Η. Τσουφού  
Αδελφών  
Τσαρβώνη